



Brandenburg - Ich misch' mich ein. Für mehr Frauen in der Politik.

Programm

Mein Engagement! In Potsdam-Mittelmark

1. Workshop (1 1/2 Tage)	
Freitag, 16.08.2019	Samstag, 17.08.2019
16:00 - 16:15	09:00 - 11:00
Willkommen & Organisatorisches Frauen aufs Podium <i>Bettina Praetorius</i>	„Eigene Vision, eigene Werte finden!“ <i>Katja Lass-Lennecke</i>
16:15 - 16:45	Motivation - Erarbeitung von eigenen Visionen und Zielen - nach Maja Storch <i>Stefan Pinter</i>
Ankommen & Kennenlernen <i>Anke Robert & Martina Trauth</i>	
16:45 - 19:00	11:00 - 11:15
Richtig Verhandeln <i>Patricia Oehlschläger (Lehrstuhl Prof. Dr. Uta Herbst)</i>	Kaffeepause
	11:15 - 13:15
ab 19:30	„Eigene Vision, eigene Werte finden!“ <i>Katja Lass-Lennecke</i>
Abendessen mit Ausklang	Motivation - Erarbeitung von eigenen Visionen und Zielen - nach Maja Storch <i>Stefan Pinter</i>
	13:15 - 13:45
	Gemeinsame Abschlussrunde
	13:45 - 14:45
	Mittagessen
	14:45 - 16:30
	„Wie funktioniert Kommunal- und Landespolitik?“ (Impulsvorträge und Diskussion) <i>Anke Robert & Yvonne Lehmann</i>
	16:30 - 17:00
	Abschluss (Feedback, Erwartungen, Vernetzung)

Die Kunst mitzumischen! In Potsdam-Mittelmark

2. Workshop (1 Tag)	
Samstag, 21.09.2019	
09:00 - 09:15	Begrüßung & Tagesziel
09:15 - 10:45	Storytelling - Reden, begeistern, überzeugen <i>Dr. Moritz Kirchner</i>
	Rhetorik & Präsenz <i>Dr. Gerlinde Kempendorff-Hoene</i>
10:45 - 11:00	Kaffeepause
11:00 - 12:30	Storytelling - Reden, begeistern, überzeugen <i>Dr. Moritz Kirchner</i>
	Rhetorik & Präsenz <i>Dr. Gerlinde Kempendorff-Hoene</i>
12:30 - 13:30	Mittagspause
13:30 - 15:00	Rede & Gegenrede Fit für die Kandidat*innenrunden <i>Dr. Moritz Kirchner</i>
	Rhetorik & Präsenz <i>Dr. Gerlinde Kempendorff-Hoene</i>
15:00 - 15:15	Kaffeepause
15:15 - 16:45	Rede & Gegenrede Fit für die Kandidat*innenrunden <i>Dr. Moritz Kirchner</i>
	Rhetorik & Präsenz <i>Dr. Gerlinde Kempendorff-Hoene</i>
16:45 - 17:00	Feedbackrunde

Vom Engagement zur Verantwortung! In Potsdam

3. Workshop (1 Tag)	
Samstag, 16.11.2019	
09:00 - 09:30	Ankommen & Tagesziel Gruppenfindung
09:30 - 12:30	Strategische Schritte für mein politisches Mandat - Frauen in die Rathäuser <i>Dr. Hanne Weisensee</i>
	Optimierungs-Workshops <i>Julia Lemmler, Stefan Pinter, Mary Baßler</i>
12:30 - 14:00	Mittagessen
14:00 - 15:00	Was haben mir die Workshops gebracht? Galerie/Abschluss <i>Dr. Hanne Weisensee</i>
15:00 - 15:30	Kaffeepause
15:30 - 17:00	Podiumsdiskussion Frauen aufs Podium: Was hält uns auf? Wie muss sich Politik für Frauen verändern? <i>Moderation Christine Bonk</i>



Brandenburg - Ich misch' mich ein. Für mehr Frauen in der Politik.

Programm

Mein Engagement! In Barnim

1. Workshop (1 Tag)			
Samstag, 24.08.2019			
09:00 - 09:45	Begrüßung, Ankommen, Kennenlernen		
10:00 - 12:00	<table border="1"> <tr> <td>Sich selbst vertrauen, eigene Karriere- und Lebensplanung <i>Dr. Heike Faust</i></td> <td>Ich misch mit! Entwurf eines Zukunftsbildes. <i>Nicole Körner</i></td> </tr> </table>	Sich selbst vertrauen, eigene Karriere- und Lebensplanung <i>Dr. Heike Faust</i>	Ich misch mit! Entwurf eines Zukunftsbildes. <i>Nicole Körner</i>
Sich selbst vertrauen, eigene Karriere- und Lebensplanung <i>Dr. Heike Faust</i>	Ich misch mit! Entwurf eines Zukunftsbildes. <i>Nicole Körner</i>		
12:00 - 13:00	Mittagspause		
13:00 - 15:00	<table border="1"> <tr> <td>Was bringe ich mit? Authentisch sein als Frau in der Politik. <i>Dr. Heike Faust</i></td> <td>Ich misch mit! Entwurf eines Zukunftsbildes. <i>Nicole Körner</i></td> </tr> </table>	Was bringe ich mit? Authentisch sein als Frau in der Politik. <i>Dr. Heike Faust</i>	Ich misch mit! Entwurf eines Zukunftsbildes. <i>Nicole Körner</i>
Was bringe ich mit? Authentisch sein als Frau in der Politik. <i>Dr. Heike Faust</i>	Ich misch mit! Entwurf eines Zukunftsbildes. <i>Nicole Körner</i>		
15:00 - 15:30	Abschlussblitzlicht		
15:30 - 15:45	Kaffeepause		
15:45 - 16:45	„Wie funktioniert Kommunal- und Landespolitik?“ <i>Anke Robert</i>		
16:45 - 17:00	Tagesfazit		

VHS Eberswalde, Fritz-Weinek-Straße 36,
16227 Eberswalde

Die Kunst mitzumischen! In Barnim

2. Workshop (1 Tag)			
Samstag, 14.09.2019			
09:00 - 09:15	Ankommen & Begrüßung & Tagesziel		
09:15 - 10:45	<table border="1"> <tr> <td>Storytelling – Reden, begeistern, überzeugen <i>Dr. Moritz Kirchner</i></td> <td>Stimmlich fit - kraftvoll - überzeugend <i>Claudia Ehry</i></td> </tr> </table>	Storytelling – Reden, begeistern, überzeugen <i>Dr. Moritz Kirchner</i>	Stimmlich fit - kraftvoll - überzeugend <i>Claudia Ehry</i>
Storytelling – Reden, begeistern, überzeugen <i>Dr. Moritz Kirchner</i>	Stimmlich fit - kraftvoll - überzeugend <i>Claudia Ehry</i>		
10:45 - 11:00	Kaffeepause		
11:00 - 12:30	<table border="1"> <tr> <td>Storytelling – Reden, begeistern, überzeugen <i>Dr. Moritz Kirchner</i></td> <td>Stimmlich fit - kraftvoll - überzeugend <i>Claudia Ehry</i></td> </tr> </table>	Storytelling – Reden, begeistern, überzeugen <i>Dr. Moritz Kirchner</i>	Stimmlich fit - kraftvoll - überzeugend <i>Claudia Ehry</i>
Storytelling – Reden, begeistern, überzeugen <i>Dr. Moritz Kirchner</i>	Stimmlich fit - kraftvoll - überzeugend <i>Claudia Ehry</i>		
12:30 - 13:30	Mittagspause		
13:30 - 15:00	<table border="1"> <tr> <td>Rede & Gegenrede Fit für die Kandidat*innenrunden <i>Dr. Moritz Kirchner</i></td> <td>Stimmlich fit - kraftvoll - überzeugend <i>Claudia Ehry</i></td> </tr> </table>	Rede & Gegenrede Fit für die Kandidat*innenrunden <i>Dr. Moritz Kirchner</i>	Stimmlich fit - kraftvoll - überzeugend <i>Claudia Ehry</i>
Rede & Gegenrede Fit für die Kandidat*innenrunden <i>Dr. Moritz Kirchner</i>	Stimmlich fit - kraftvoll - überzeugend <i>Claudia Ehry</i>		
15:00 - 15:15	Kaffeepause		
15:15 - 16:45	<table border="1"> <tr> <td>Rede & Gegenrede Fit für die Kandidat*innenrunden <i>Dr. Moritz Kirchner</i></td> <td>Stimmlich fit - kraftvoll - überzeugend <i>Claudia Ehry</i></td> </tr> </table>	Rede & Gegenrede Fit für die Kandidat*innenrunden <i>Dr. Moritz Kirchner</i>	Stimmlich fit - kraftvoll - überzeugend <i>Claudia Ehry</i>
Rede & Gegenrede Fit für die Kandidat*innenrunden <i>Dr. Moritz Kirchner</i>	Stimmlich fit - kraftvoll - überzeugend <i>Claudia Ehry</i>		
16:45 - 17:00	Feedbackrunde		

Vom Engagement zur Verantwortung! In Potsdam

3. Workshop (1 Tag)			
Samstag, 16.11.2019			
09:00 - 09:30	Ankommen & Tagesziel Gruppenfindung		
09:30 - 12:30	<table border="1"> <tr> <td>Strategische Schritte für mein politisches Mandat - Frauen in die Rathäuser <i>Dr. Hanne Weisensee</i></td> <td>Optimierungs-Workshops <i>Julia Lemmler Stefan Pinter Mary Baßler</i></td> </tr> </table>	Strategische Schritte für mein politisches Mandat - Frauen in die Rathäuser <i>Dr. Hanne Weisensee</i>	Optimierungs-Workshops <i>Julia Lemmler Stefan Pinter Mary Baßler</i>
Strategische Schritte für mein politisches Mandat - Frauen in die Rathäuser <i>Dr. Hanne Weisensee</i>	Optimierungs-Workshops <i>Julia Lemmler Stefan Pinter Mary Baßler</i>		
12:30 - 14:00	Mittagspause		
14:00 - 15:00	Was haben mir die Workshops gebracht? Galerie/Abschluss <i>Dr. Hanne Weisensee</i>		
15:00 - 15:30	Kaffeepause		
15:30 - 17:00	Podiumsdiskussion Frauen aufs Podium: Was hält uns auf? Wie muss sich Politik für Frauen verändern? <i>Moderation Christine Bonk</i>		

VHS Potsdam, Am Kanal 47, 14467 Potsdam
Abschlussveranstaltung: Potsdam Museum,
Am Alten Markt 9, 14467 Potsdam

Auskunft unter: info@frauenaufspodium.org
Anmeldung unter: <https://frauenaufspodium.org/>

Ihren Seminarbeitrag zur verbindlichen Teilnahme in Höhe von 90 Euro (Barnim) bzw. 140 Euro (Potsdam-Mittelmark inkl. Übernachtung) überweisen Sie bitte bis 31.07.2019.
Eine Ermäßigung ist möglich. Bitte sprechen Sie uns einfach an.
Kontoverbindung: Frauen aufs Podium e.V.
IBAN: DE79430609671235452700
BIC: GENODEM1GLS

